



■発行／都会メディカルケアシステム 渡辺 康介  
■編集／福利厚生・広報委員会 京都市北区大宮南田尻町59番地  
■ホームページ／<https://www.miyakokai-kyoto.com/>  
■お問い合わせ／[info@miyakokai.or.jp](mailto:info@miyakokai.or.jp)

## 理念

- 患者様・ご利用者様の立場にたったキュア(医療)・ケア(介護)を提供いたします
- 医療・介護・福祉を通して地域、社会に貢献いたします
- 職員の質の向上をはかります



今月のご長寿様

宮本 菊江様

1930(昭和5)年3月12日生まれ 95歳

## ワークライフバランス

渡辺西賀茂診療所 皮膚科 医師 野崎 健一



早いもので都会の一職員として働き出して17年が過ぎました。幸いなことに大きなトラブルもなく、自分の中では充実した17年間だったと感じています。

今後も、身体がもつ限りはこの仕事を続けたいと願っております。ただ、昨今ワークライフバランスが言われており、良い仕事をするためにはプライベートの充実が必要と考えています。

その中で、趣味の占める割合は大きく、現在は釣りや料理が趣味になっています。

船釣りは敷居が高いのであまりしていませんが、堤防や海釣り公園に行っては釣りを楽しんでいます。料理の方は、私が休みの日は妻が料理しない宣言をします(笑)ので、必要に迫られてやっているうちに段々とこだわり出し、楽しくなって趣味になってしまいました。

こんな私ではありますが、倒れない程度には仕事も充実させたいと考えております。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

佳作

四季の花 吾が年月と共に咲き

西賀茂デイケア匿名様

優秀賞

梅雨あけの 38度は 心も焦がす

廣瀬 勝様

優秀賞

三回忌 亡き人呼びたい

七夕の宵

如水様

都の風川柳

※優秀賞クオカード1,000円分  
佳作クオカード500円分をそれぞれ贈呈。  
「都の風」では引き続き川柳を募集しています。  
ご応募お待ちしております。

【宛先】  
〒603-8831  
京都市北区大宮南田尻町59  
医療法人社団都会本部3階  
「都の風」編集部宛

次点

新涼の お盆がすぎれば

虫のこえ

前田 悠美子様

夫婦駒 葉飲んだか 合言葉

大西 秀子様

クロスワード「答え」

|   |   |   |   |    |   |
|---|---|---|---|----|---|
| 1 | ツ | ミ | ト | 3  | ミ |
|   |   |   | 4 | ケ  | モ |
| 5 | ヨ | 6 | ネ | 7  | ウ |
|   |   |   | 8 | テ  |   |
| 9 | ジ |   |   | 10 | キ |
|   |   |   |   |    | ジ |

(答え)ツタモミジ・鳶紅葉

Facebook QRコード

Instagram QRコード

ホームページ QRコード

メドルサム基金

善意の浄財を、皆様のより良い生活のお手伝いのためのボランティア活動に活用させていただきます。

### 西賀茂 デイサービスセンター

夏祭りといえば盆踊りです。  
江州音頭で盛り上がりました～♪

威勢が良くてカッコイイ～  
毎年、大評判の和太鼓演奏♪

つれたよー😊

### デイサービスセンター つるさんかめさん

やったね!!  
入ったあ～(\*^^)v

エー! ヤー  
割れました

ヨーヨー釣  
つれました(\*^^^\*)

えいっ! 入れ入れ～!

初! ネパールダンス♪  
頑張りました!

毎年恒例! 迫力の  
和太鼓演奏!

### 『クロスワード』

出題 小田 正

「問題」  
A～Eをつなぐと答えです

10 9 7 5 4 2 1

日本の国鳥  
↑ 派手

歌手のこと  
残っている温み

主には野生の哺乳類をいう

財産

〇〇を憎んで人を憎まず

「よこのカギ」

8 6 4 3 2 1

汝の〇〇を愛せよ

嫉妬もその一つ

決めた!!

怖い時に立っ

〇〇あり遠方より来たる

木枯らし紋次郎も啜っていた

「へたてのカギ」

|   |   |  |   |   |    |
|---|---|--|---|---|----|
| 1 |   |  |   | 2 | 3  |
|   |   |  | 4 |   |    |
|   |   |  |   |   |    |
| 5 | 6 |  |   |   | C  |
|   |   |  | A |   |    |
| 7 |   |  | B |   | 8  |
| 9 |   |  |   |   | 10 |
|   | E |  |   |   |    |

## フルートと ピアノの調べ vol.1

6月28日、にしがもさん家にてフルート二重奏とピアノによるコンサート「フルートとピアノの調べ.vol1」を開催しました。

フルートは渡辺医院事務員の長谷川智子、その高校からの後輩である村瀬奈々絵。そしてピアノは渡辺西賀茂診療所 居宅介護支援事業所のケアマネジャーの小笹真砂子が担当しました。当日は60名ほどの地域の皆さまが会場に足を運んでくださり、前半はクラシックや映画音楽を演奏したり、後半はご来場いただいた皆様と合唱をしたりと、あたたかい雰囲気に包まれながらの演奏会となりました。

演奏後には「心が癒された」「外出のいいきっかけになった」といった嬉しい声を多くいただき、私たちも大きな励みになりました。

次の開催時には、さらに豊かな響きをお届けできるよう、また皆様にお会いできることを楽しみにしています。

(医療法人社団 渡辺医院 事務 長谷川智子)

10月19日(日) 16時～KBS京都の番組

「赤ひげのいるまち」が放送されます。

是非、ご視聴ください!!

KBS京都

日本医師会スペシャル

# 赤ひげ

——ルネ大阪——

「赤ひげのいるまち」

第13回 赤ひげ功労賞 おせっかいの輪が広がる  
渡辺 康介医師 ～京都の地域医療～

医学生と京都府の医療を語る

京都府医師会会長 松井 道宣

放送日 10月19日(日) 16:00～17:00  
2025年 KBS京都

提供: 太陽生命

## おせっかいカフェ

おせっかいカフェとは2カ月に1度、第3金曜日に都会が主催している地域の方に向けたカフェの事です。

カフェでは季節のおやつ作りや体と頭を使ったゲーム等、様々なイベントを実施しています。楽しく体を動かした後はカフェでホッと一息。看護師、管理栄養士、介護職、ケアマネジャーの多職種で運営しているカフェで、認知症予防のアドバイスを行い、身体の事、介護の事等、日々の困りごとを気軽に相談できる場所でもあります。どなたでも参加していただけるカフェです。おせっかいな私達と一緒に、楽しく過ごしてみませんか!? 興味を持たれた方は是非お越しください。お待ちしております。

地域カフェ委員会 松田三恵子

3 都の風

都の風 2